

Réunion publique : Sport et Santé → 11 mai 2019

Sous la présidence de Monsieur Tony Estanguet, Président du COJO-PARIS 2024 et du Professeur Claire Mounier-Vehier, présidente de la Fédération Française de Cardiologie.

→ 9h00-10h30

- Les bienfaits du sport pour la santé • *F. Carré (Rennes)*
- Bien manger pour bien vivre • *J. Ferrieres (Toulouse)*
- Les actions du club des cardiologues du Sport • *L. Chevalier (Bordeaux)*
- Les clubs Coeur et Santé : les parcours du cœur • *C. Mounier-Vehier (Lille), L.M. Gorre (Paris)*

→ 10h30-11h00 Pause

- Prévenir la sédentarité chez les jeunes - programme Aneto • *E. Gorostagia (Pampelune), et en milieu hospitalier • P. Nguyen (Bayonne)*
- Les recommandations du COJO-Paris 2024
- Les actions de la CPAM • *P. Nakpane (Pau)*
- Témoignages

→ 12h30 Fin du colloque



Organisé par le
CLUB DES
CARDIOLOGUES
DU SPORT